

# Памятка

для воспитателей

## «Использование классической музыки в разных видах и формах детской деятельности»

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на детей. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или наоборот, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния (от умиротворения, покоя и гармонии до беспокойства, подавленности и агрессии).

В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушают дети.

Классическая музыка - эффективный способ эмоционального воздействия на детей. «Влияние музыки на детей благотворно, и чем раньше они начнут ее испытывать на себе, тем лучше для них» (В.Г. Белинский)

Слушание классической музыки благотворно влияет на общее эмоциональное состояние. Музыку можно и нужно включать в разные виды деятельности.

✚ Во время утреннего приема: классическая музыка располагает к тесному контакту между взрослым и ребенком, создает атмосферу уюта, тепла, любви и обеспечивает психологическое благополучие. Рекомендовано слушать: «Вальс цветов» П. Чайковского, «На прекрасном голубом Дунае» И. Штрауса, «Вальс №17 Ф. Шопена, «Утро» Грига.

✚ Во время утренней гимнастики: музыка способствует бодрому настрою. Рекомендовано включать такую музыку как: «Марш деревянных солдатиков» П. Чайковского, «Военный марш» Г. Свиридова, «Полька» М. Глинки.





- ✚ Во время приема пищи уместно включать: «Времена года» П. Чайковского, «Музыкальный ящик» Г. Свиридова.
- ✚ Во время сна: музыка во время сна оказывает оздоравливающее терапевтическое воздействие на здоровье детей, способствует расслаблению и успокаивает нервную систему. Рекомендовано использовать: «Ночная серенада» В. Моцарта, «Музыка на воде» Г.-Ф. Гендель, «Лунная соната» Л. Бетховена, «Аве Мария» Бах-Гуно.
- ✚ Музыка для вечернего времени способствует снятию накопившейся усталости, стрессовых ситуаций за день. Рекомендовано: «Времена года» А. Вивальди, «Концерт для скрипки с оркестром» Мендельсона, «Голоса природы».

Дети, которые слушают много классической музыки, способны к более выраженным и глубоким эмоциям. Обладают более тонким восприятием мира и людей, более вдумчивы и внимательны.

