

## «Мы веселые туристы»

На тематической недели «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» в старшей группе прошел физкультурный досуг «Мы веселые туристы». Целью которого было в веселой игровой форме пропагандировать здоровый образ жизни и активный отдых детей. Создать дружескую, доброжелательную атмосферу у детей.

В спортивном досуге, дети приняли участие в играх и эстафетах. Ребята совершенствовали двигательные умения и навыки. Развивали физические качества, силу, ловкость, быстроту и координацию движений.

По окончании досуга дети совместно с воспитателями рисовали ладошками. Этот вид рисования хорошо развивает мелкую моторику, что влияет не только на умение детей использовать свои руки, но и способствует развитию речи.

У всех детей остались положительные эмоции и яркие воспоминания.

**Авторы заметки: Алпатова А.С.**

**Польникова В.Н.**

